

Conduire en sécurité

CACES 1, 3 et 5

Parcours de formation

PUBLIC

Toute personne appelée de par ses activités à conduire, même occasionnellement, un chariot automoteur à conducteur porté (Article R.4323-54 du Code du Travail).

PRÉREQUIS

Être reconnu apte médicalement, savoir lire et comprendre le français.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

A l'issue de la formation les participants doivent connaître :

- Les règles de sécurité (personnes, matériels, produits) dans son environnement.
- Les règles d'utilisation, de conduite et de manœuvre des chariots élévateurs.
- Les règles de circulation dans l'établissement,
- Les conditions d'utilisation et d'entretien.
- Les instructions et consignes de circulation en vigueur dans la société.

Il seront préparés au passage du test CACES, conformément au décret N° 98.1084 du 02.12.98

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, auto diagnostic, mises en situation. Méthodes essentiellement participatives, elles offrent l'intérêt d'échanges pour des participants ayant des profils professionnels similaires. Elles permettent l'acquisition d'outils directement applicables dans l'entreprise par l'apprenant.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Passation des tests CACES® : théorie et pratique suivant le référentiel de la CNAMTS R.389

INTERVENANTS*

Formateurs spécialistes des formations sécurité. Habilités CARSAT et INRS.

LE PLUS !

Délivrance du CACES en cas de réussite au test. Formation éligible au CPF.

La législation et la réglementation

Classification et technologie

- La classification et symbolisation des chariots.
- Les catégories de chariots et leurs caractéristiques.
- Les équipements adaptables aux chariots.
- Les principaux organes d'un chariot élévateur et les dispositifs de sécurité.
- La chaîne cinématique du chariot.
- Composition et fonctionnement d'un circuit hydraulique.
- Les différents types de palettes et leur utilisation.

La sécurité

- Conducteur :
 - Les notions de danger grave et imminent.
 - Les interdictions.
 - Les opérations de prise de poste et de fin de poste.
 - Les consignes à respecter.
 - Les EPI indispensables au cariste.
- Chariot, charge transportée :
 - Les vérifications à effectuer et la maintenance.
 - Informations fournies.
 - Les notions d'équilibre, de stabilité du chariot.
 - La capacité maximale d'utilisation des chariots.
 - Les cas de renversement.
 - Les techniques de prise et de dépose de charges.
 - Les techniques de stockage et de déstockage en palettier.
 - La distance de freinage.
 - Fonctionnement et réglage d'un siège à suspension.

Environnement

- Connaissance du plan de circulation et du protocole de sécurité.
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement dans l'entreprise.
- Les pictogrammes de manutention.
- L'étiquetage des produits dangereux.
- L'importance du carnet de bord et la remontée d'information.
- Les panneaux de circulation.

Mise en situation

Circulation en chariots + exercices pratiques.



*Eric



*Jean-Pierre



*Jean-Pierre

À noter !

Plus de renseignements :
04 90 31 51 90

Centre d'affaires les Naiades – Bât 2 – 10 Avenue de la Poulasse – 84000 AVIGNON
Tel : 04 90 31 51 90 - Fax : 04 90 31 44 33
i4 FC au capital de 100 000 Euros - RCS AVIGNON - SIRET : 42503874200036
NAF : 7490B – N° TVA Intracommunautaire FR 224 250 387 42
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 93840215984 auprès du préfet de région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état