

# Prévenir les risques liés à l'activité physique (PRAP)

## Parcours de formation

### PUBLIC

Tout public.

### PRÉ-REQUIS

Aucun.

### OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- Analyser son activité physique et repérer les déterminants.
- Identifier les risques encourus liés à l'activité physique.
- Proposer des pistes d'améliorations de sa situation de travail.
- Maîtriser les risques qui dépendent de soi (manutention...).

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Essentiellement participatives, elles permettent aux participants d'échanger sur leurs pratiques. Elles proposent une alternance d'exercices et d'apports théoriques.

### ÉVALUATION DE LA FORMATION

Évaluation des connaissances acquises à l'issue de la formation à l'aide d'une grille d'évaluation en vue de la délivrance du certificat « Acteur de prévention des risques liés à l'activité physique ».

### INTERVENANTS\*

Spécialistes santé et sécurité au travail. Habilités CARSAT et INRS.

### LE PLUS !

Délivrance du certificat « Acteur PRAP ».  
Formation éligible au CPF.

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise

- Comprendre l'intérêt de la prévention.
- Connaître les risques de son métier.

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les potentielles atteintes à la santé encourues

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé.

### Pratique

- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise.
- Proposer des pistes d'améliorations vis-à-vis d'une situation de travail.
- Faire remonter les informations aux personnes concernées et protéger les autres.
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort.

## À noter !

**Durée : 14 heures soit 2 jrs**

**Tarif\* : 290 € HT / jr soit 580 € HT**

**Dates : 14 et 15 mai 2019** (Marseille)

**18 et 19 juin 2019** (Avignon)

**03 et 04 oct. 2019** (Avignon)

**05 et 06 nov. 2019** (Marseille)

*\*Tarif inter comprenant les pauses + repas du midi*



\*Eric



\*Jean-Pierre

Centre d'affaires les Naiades – Bât 2 – 10 Avenue de la Poulasse – 84000  
AVIGNON Tel : 04 90 31 51 90 - Fax : 04 90 31 44 33  
i4 FC au capital de 100 000 Euros - RCS AVIGNON - SIRET : 42503874200036  
NAF : 7490B – N° TVA Intracommunautaire FR 224 250 387 42  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 93840215984 auprès du préfet  
de région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état